



## RAPPORT FINAL 2009

**« Activités d'animation, de prévention, de vie sociale et de répit en faveur des personnes âgées dépendantes au domicile et de leurs aidants familiaux »**



## **FICHE PROJET**

**Numéro de codification du projet : SQVA 2008 0021**

**« Activités d'animation, de prévention, de vie sociale et de répit en faveur des personnes âgées dépendantes au domicile et de leurs aidants familiaux »**

**THEME : Améliorer la qualité de vie des personnes âgées dépendantes à domicile et soutenir les aidants familiaux**

### **DONNEES RELATIVES A L'ORGANISME PORTEUR DU PROJET**

Représentant de l'organisme : Alain OLIVIER, Président de la MF Anjou Mayenne (49)

Responsable Projet : Marie-Cécile NURENI, directrice Pôle soins/Personnes âgées

Adresse : SSIAD - 49000

Tél : 02.41.25.50.80

E-mail : Marie.Cecile.Nureni @retraite-belaccueil.org

Site Web de l'organisme :

### **DONNEES RELATIVES AU PROJET**

Localisation du projet : Saumur

Date de début du projet : juin 2009

Date de fin du projet : juin 2013 ,ouverture du centre

Durée du projet : 4 années

Budget total du projet : 75 000 Euros

Contribution Paul Bennetot : 27 000 Euros

## Rappel Contexte du projet

Les personnes ayant fait le choix de continuer à vivre à domicile malgré la dépendance doivent faire face à l'isolement, à la disparition des relations sociales et de leur place dans la cité. Ce risque est aussi celui des aidants confinés au domicile pour assurer l'accompagnement de leur conjoint ou parent ce qui peut conduire à l'épuisement.

Pour éviter ce risque, le Service de soins infirmiers à domicile pour personnes âgées de Saumur géré par la Mutualité Française Anjou Mayenne a mis en œuvre des actions collectives pour compléter leurs interventions à domicile :

- Des Actions de prévention : Des ateliers « nutrition » pour soutenir les aidants dans la prévention de la dénutrition de leur parent dépendant regroupent plusieurs clients et l'aidant familial. Un thème est retenu en fonction des demandes pré-recueillies et traité durant ce temps. Initiés en 2007 avec le concours du service Promotion de la Santé - MFAM, ils se déroulent au domicile d'un bénéficiaire du SSIAD, en présence d'une diététicienne (partenariat avec le), d'une salariée du SSIAD.
- Des regroupements récréatifs dans l'objectif de lutter contre l'isolement des personnes au domicile et permettre aux aidants familiaux de se ressourcer : regroupements mensuels autour d'activités de loisirs et organisation de séjours vacances adaptés à la grande dépendance.

Pour être pérennisés, ces deux types d'action nécessitent l'utilisation d'un moyen de transport adapté sous forme de minibus aménagé pour des fauteuils.

Pour compléter ces interventions régulières, création d'un maillon manquant au maintien à domicile par la mise en place d'un petit établissement d'hébergement temporaire pour personnes âgées dépendantes géré par le SSIAD qui garantit la continuité de prise en charge domicile/accueil temporaire et organiser un répit pour les aidants. Ce projet, qui a reçu un écho favorable des organismes compétents pour son ouverture et son financement, nécessitera des frais d'étude pour aboutir à une réalisation. Fin juillet 2009, le dossier-projet a été déposé au Conseil Général, et est maintenant en attente d'un avis.

L'utilisation d'un moyen de transport trouvera une pleine utilisation lors de l'ouverture de l'établissement (que nous espérons sur 2012-2013, compte-tenu des délais d'autorisation et de construction) pour assurer les liens domicile/accueil temporaire que nous souhaitons maintenir de façon dense.

L'adaptation du véhicule aux personnes à mobilité réduite favorisera les regroupements autour d'activités diverses, permettant à chacun de participer à des sorties, quelque soit son degré d'autonomie.

### **Bilan des activités Réalisés**

**Réception du véhicule adapté (Renault Master) le 28.05.2009.**

**Programme du mois de Juin :**

**02 au 06 juin 2009** : Séjour-Vacances MFAM, à St Cyr (86)  
Centre d'Hébergement Ethic Etapes (label Handicaps)  
Groupe de 18 personnes, dont 6 bénéficiaires du Ssiad et 6 accompagnateurs.

En ce qui concerne le Service de Soins, 6 bénéficiaires (3 hommes, 3 femmes) ont pu participer, ainsi que le conjoint d'une cliente. Sur ces 6 personnes, 5 sont à mobilité réduite (en fauteuil roulant en permanence).

Transport assuré par le véhicule adapté (pour les personnes à mobilité réduite), 2 mini-bus et 1 voiture de service.

Sorties organisées pendant le séjour :

**CHAUVIGNY** : cité médiévale, le 03 juin :  
Spectacle des Géants du Ciel (fauconnerie)

**VOUNEUIL s/VIENNE** : le Moulin de Chitre, le 04 juin  
Histoire de la pierre meulière.

**CHATELLERAULT** : musée Auto - Moto - Vélo, le 05 juin

**DISSAY** : Maison de Pays (produits régionaux)

**23 juin 2009** : après-midi à l'Abbaye de Fontevraud  
15 participants (dont 3 conjoints), 8 accompagnatrices.  
Transport assuré par 2 véhicules adaptés et 2 voitures.

Les participants à ces temps d'animation expriment une grande satisfaction : ils ont grand plaisir à pouvoir sortir, se retrouver en groupe, échanger autour d'un simple goûter...

Le séjour-vacances génère beaucoup d'émotions : le quotidien est totalement rompu, les personnes re-découvrent ou participent à des activités qu'ils ne pensaient plus pouvoir réaliser..

Prévisions pour le dernier trimestre, et notamment en octobre « semaine des retraités » :

- une sortie cinéma, le mardi 20 octobre (entre 5 et 10 participants, du fait de l'accessibilité partielle de la salle)

- une sortie spectacle, le jeudi 24 octobre (8-10 participants)

En novembre, il est prévu un après-midi « théâtre » : des résidents d'une Maison de Retraite du secteur viendront présenter des scénètes, à la Maison d'Accueil Spécialisée d'une commune avoisinante. C'est ainsi l'occasion de rencontre entre des populations d'environnements et âges différents.

### Développement du projet

Le rythme d'une animation par mois est envisagé.

Le projet de création d'un centre d'accueil temporaire se poursuit, la question du terrain proposé par la municipalité de Saumur n'est pas encore totalement finalisée.

L'adjonction d'un EHPAD à proximité et en lien avec le Centre d'accueil temporaire a été suggéré par les services du Département de Maine et Loire et nous avons donc présenté un prè-projet en ce sens et continuons l'étude du dossier en vue d'une présentation complète.