

## **Echo Fondation Paul Bennetot n°34**

### **Relais santé/handicap/bien-être**

3 questions à Catherine Trotin (consultante cabinet de coaching Martin et Co.), initiatrice d'un projet de pôle d'accompagnement multi-intervenants, pour les personnes en situation de handicap ou en état de fragilité.

#### **Pourriez-vous nous présenter votre projet en quelques mots ?**

Le but de ce projet est de créer des « relais santé/handicap/bien-être », service à destination des personnes en situation de handicap ou de fragilité, pour leur apporter soutien et conseils. Ces relais sont des centres ressources, où l'on vient chercher des informations, échanger des expériences, faire des rencontres ... Ils permettent de rassurer les individus faisant face depuis peu à une maladie, un handicap et/ou à une situation qui les empêche d'être autonome... Ce sont en quelque sorte des maillons complémentaires des structures institutionnelles. Par ailleurs, l'intérêt de ce projet est de faire participer les bénéficiaires à la vie du relais, pour qu'ils restent actifs. En effet, les relais sont animés à la fois par les nouveaux bénéficiaires, qui effectuent différentes tâches bénévolement en fonction de leurs capacités, mais aussi par les bénéficiaires ayant retrouvé une autonomie, qui partagent ainsi leurs expériences et leurs conseils. Mais il y a également des professionnels en situation de handicap ou en état de fragilité et des psychologues qui coordonnent l'activité des relais en organisant par exemple des groupes de paroles.

#### **Quel est l'état d'avancement de votre projet ?**

Nous allons très prochainement ouvrir un relais à Niort, grâce au soutien de la Mutualité Française des Deux-Sèvres avec qui nous avons mis en place ce projet et qui met un local à notre disposition. Un autre doit ouvrir en février à Poitiers et deux autres prochainement en Poitou-Charentes. En tout, ce sont six relais qui devraient être mis en place, d'ici à fin 2012.

#### **Quel a été le rôle de la Fondation Paul Bennetot dans ce projet ?**

La Fondation nous a d'abord financé une étude de faisabilité, pour vérifier que notre projet était viable. Et dans un deuxième temps, elle nous a aidé à mettre en place un modèle qui puisse être reproductible par d'autres structures et sur d'autres territoires. Le but étant que chaque territoire soit ensuite autonome pour gérer son relais avec ses propres problématiques.

Pour en savoir plus, contacter Catherine Trotin : [ctrotin@martin-et-co.com](mailto:ctrotin@martin-et-co.com)/ 05 49 79 00 37.

Crédit photo : © Dron - Fotolia.com